



Funded by
the European Union



Hareket Esnekliği için Duygusal Zeka

COVID-19 pandemisinin neden olduğu kriz, özellikle sosyo-ekonomik sıkıntılar yaşayan insanların yaşadığı sosyal dışlanmanın artmasına sebep oldu. Duygusal Zeka, özellikle günlük hayatta karşılaşılan zorlukları ve bunların ruh sağlığı üzerindeki etkisini hafifletmeye yardımcı olabilir.

Duygusal Zeka, gelecekte endüstriler ve şirketler arasında daha fazla talep görecek olan en değerli istihdam edilebilirlik becerilerinden biri olarak görölmektedir.

AMAÇ

"E4Future" projesinin ana hedefleri, sosyal açıdan dezavantajlı geğmişlere sahip bireyler ile işsizlik, ekonomik ve coğrafi engellerle karşılaşan, etnik veya ulusal azınlıklar, göçmenler, mülteciler ve engelli yetişkinlerin duygularını yönetme becerilerini geliştirerek duygusal olarak daha dirençli olmalarını desteklemektir.

ORTAKLIK YAPISI



BAşLANGIÇ TOPLANTISI

Cordoba 12-13 Eylül



Ortaklar projenin sonraki adımlarını görüştüler:

Problem çözme tekniklerine, verimli stres yönetimine ve iş-yaşam dengesinin geliştirilmesine dayalı bir El Kitabının oluşturulması konusu tartışıldı.

El Kitabı, yetişkinlerin öz farkındalığının ve motivasyonunun geliştirilmesini sağlayacak olan bir MOOC Kursu ile tamamlanacaktır.



Funded by
the European Union



YANIMIZDA YER ALIN

Duygusal zeka ile ilişkili sosyal becerilerinizi geliştirmek ister misiniz?

Proje faaliyetlerinin farklı aşamalarında yer alacak 175 katılımcı arıyoruz:

- Öngörülen sonuçları test etmek için pilot faaliyet katılımcıları olarak
- Alınan eğitimin değerlendircileri olarak
- Proje ortakları tarafından düzenlenen konferanslara, çalıştaylara ve seminerlere katılımcı olarak.



FAYDALANICILAR

- Kişisel gelişim, yaşam becerilerini geliştirme, yetişkinlerin refahını sağlama konularında çalışan psikologlar ve profesyoneller;
- Üniversiteler, yetişkin eğitim merkezleri ve iş danışmanlıkları.
- Eğitim/öğretim kurumları, STK'lar ve enstitüler, Mesleki Eğitim merkezleri
- Yerel yetkililer ve politika yapıcılar
- Ulusal danışma kurullarının üyeleri ve ilgili ortaklardan ve paydaşlardan uzmanlar

Ayrıntılı Bilgi İçin

 @EI4FUTURE

Ayrıca:

<http://www.eurasiavision.eu/>

Erasmus+ Programı kapsamında Avrupa Komisyonu tarafından desteklenmektedir. Ancak burada yer alan görüşlerden Avrupa Komisyonu sorumlu tutulamaz.