

Inteligencia Emocional para la Resiliencia Emocional

La crisis provocada por la pandemia del COVID-19 ha agravado la exclusión social, sobre todo en el caso de las personas pertenecientes a entornos socioeconómicos difíciles. La Inteligencia Emocional puede ayudar a mitigar acontecimientos vitales especialmente difíciles y su impacto en la salud mental.

La IE se considera una de las habilidades de empleabilidad más valiosas que, en el futuro tendrá una mayor demanda en las industrias y empresas.

OBJECTIVO

Los principales objetivos del proyecto "Ei4Future" son apoyar a los adultos pertenecientes a entornos socialmente desfavorecidos, desempleados, que se enfrentan a obstáculos económicos y geográficos, pertenecientes a minorías étnicas o nacionales, inmigrantes, refugiados, adultos con discapacidades, para que desarrollen sus capacidades de gestión de las emociones y sean más resistentes emocionalmente.

CONSORCIO



PRIMERA REUNIÓN

12-13 Septiembre, Córdoba



Los socios debatieron el siguiente paso del proyecto:

La creación de un Manual basado en técnicas de resolución de problemas, gestión eficaz del estrés y desarrollo del equilibrio entre la vida laboral y la personal.

El Manual se complementará con el MOOC que se creará dentro del proyecto y garantizará la mejora del autoconocimiento y la motivación de los adultos.

APÚNTATE

¿Te gustaria mejorar tus habilidades blandas e inteligencia emocional?

Estamos buscando a 175 personas para que participen en las diferentes etapas y actividades del proyecto:

- como participantes en actividades pilota para probar los resultados previstos.
- como evaluadores de la formación recibida.
- como asistentes a conferencias, talleres y seminarios organizadas por los socios del proyecto.



BENEFICIARIOS

- Psicólogos y profesionales que trabajan en el desarrollo personal, mejorando las habilidades para la vida y asegurando el bienestar de los adultos
- Unisversidades, centros de educación de adultos y consultarias empresariales
- Organizaciones de educación/formación, ONGs e institutos, centros de FP
- Autoridades locales y politicos
- Miembros de las juntas asesoras nacionales y expertos de los socios y partes interesadas asociadas

Más información:

 @EI4FUTURE